



VELKOMMEN TIL PÅRØRENDEKAFÉ

Surnadal sanitetsforening, Surnadal demensforening og helselag og Surnadal kommune inviterer til et nytt og viktig tilbud for pårørende: en lavterskel kafé på Frivilligsentralen – et fristed der omsorg, fellesskap og en kopp kaffe går hånd i hånd.

Kafeen er tenkt som et uformelt og trygt møtested for alle som står nær noen med sykdom, demens, funksjonsnedsettelse, rusproblematikk, psykiske utfordringer eller andre livsutfordringer. Her kan man senke skuldrene, dele erfaringer, eller bare nyte stillheten med en kopp gratis kaffe og enkel servering

Tilbudet er gratis og åpent for alle pårørende, uansett livssituasjon og bostedsadresse. Av erfaring vet vi at kommunegrensene ikke er et hinder, men en styrke for pårørende. Kafeen drives av frivillige, og har som mål å gi pårørende et pusterom i en krevende hverdag.

HVOR: Surnadal Frivilligsentral

NÅR: Onsdag 3. desember

KLOKKEN: 18 til 20. Kom og gå når du vil.