

Kurs/grupper for pasienter og pårørende, Kristiansund sykehus Høsten 2022



Mange tilbud er også digitale, du finner alle kurstilbud på:
<https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering>

Kurs for voksne

| | |
|--|----------------------------|
| Diabetes type 2 | 20. og 26.sept |
| KOLS | 24.okt og 4.nov |
| Prostatakreft | 26. og 27.okt |
| Hjerneslag | 28.okt og 2., 7. og 11.nov |
| Hjerte | 5. og 12.des |
| Artrose | Høst |
| Osteoporose | Høst |
| Sorggruppe | Ved nok påmeldte |
| Epilepsi – digitalt fra Kristiansund og Ålesund | 8.nov |
| Brystkreft – digitalt fra Ålesund | Månedlige kurs |
| CFS/ME-kurs digitalt/fysisk fra Molde | 13., 23.sept og 7., 24.okt |
| Osteoporose | Høst |
| Artrose | Høst |

Kurs for barn, ungdom og deres familier/foresatte

| | |
|--|-------------|
| Autisme/Asperger - foreldre til ungdom 10.trinn og videregående | Høst |
| Autisme/Asperger - ungdom 7.-9.trinn. | Høst |
| Autisme/Asperger-ungdom 10.trinn og vgs | Høst |
| ADHD – foreldre/foresatte digitalt | 2. og 9.nov |
| Cøliaki- foreldre/ungdom fra 14 år | Okt/nov |
| Eksem- foreldre/foresatte/fagpersoner | 3.nov |
| Diabetes- foreldre/foresatte | 15.nov |

For å melde på kurs, send henvisning/ ta kontakt med aktuell avdeling.

Har du spørsmål kontakt Lærings- og mestringssenteret i Kristiansund ved
rådgiver Monica Hoem: tlf. 71 12 09 99/473 33 904

Med forbehold om endringer.