



INFORMASJON OM TESTING OG KARANTENE

Gjeldende fra 04.01.2021: Informasjon som gis her følger de til enhver tid gjeldende bestemmelser og råd. Koronatest i Surnadal kommune bestiller du enkelt på nett: www.c19.no

Testing under innreisekarantene:

Alle som har vært i rødmerkede land har testplikt ved innreise og har karanteneplikt i 10 dager. Fra 28.12.2020 kan karantenetiden forkortes til 7 dager ved to påviste negative tester etter ankomst Norge, men dette er ikke en rettighet. Den første testen skal tas innen tre dager etter ankomst, den andre tidligst sju døgn etter ankomst.

Testing under smittekarantene (nærkontakt):

Alle som har vært i nærheten av en koronasmittet har karanteneplikt i 10 dager, også ved påvist negativ test. Husstandsmedlemmer til nærkontakter skal teste seg hvis de utvikler symptomer og være hjemme til påvist negativt prøvesvar.

Testing ved luftveisymptomer eller mistanke om covid-19:

Alle som tester seg for luftveisymptomer (**feber, hoste, sår hals, blitt tungpustet, tapt smaks-/luktesans**) anbefales å holde seg hjemme og for seg selv inntil det foreligger negativt prøvesvar og man er blitt frisk. Dine nærmeste skal ikke holde seg hjemme dersom de ikke selv venter på testsvar, er syke, eller kommuneoverlegen har gitt råd om det. Friske husstandsmedlemmer behøver ikke teste seg med mindre det er i forbindelse med smittesporing eller etter råd fra lege.

Testing uten symptomer eller mistanke om covid-19:

Dersom testen ble tatt uten at du har mistanke om at du har covid-19 (det vil si at du hverken har symptomer på luftveisinfeksjon eller har vært utsatt for smitte) er det ifølge FHI ikke nødvendig å holde seg hjemme i påvente av prøvesvar. Dette gjelder når det foreligger krav om test i forkant av f. eks besøk på institusjon/sykehus eller du ikke er omfattet av andre karanteneråd.

Testing av barn:

Barn i barneskolealder og yngre med kun lette symptomer på luftveisinfeksjon, kan se an symptomene og holdes hjemme et par dager før eventuell test. Ved rask bedring kan barnet returnere i barnehage/SFO og barneskole uten test. Uten bedring etter to dager bør barnet testes. Ved feber og hoste bør barnet testes for covid-19. Små barn testes ved halsprøve.

Testing av elever i ungdomsskole og VGS:

Det anbefales at alle som har nyoppståtte luftveisymptomer (**feber, hoste, sår hals, blitt tungpustet, tapt smaks-/luktesans**) testes og holder seg hjemme til de har fått prøvesvar og de ikke lenger har disse symptomene. Ved negativ test kan de returnere til skolen når allmenntilstanden er blitt god, selv med litt snørr og irritasjonshoste.

Helsepersonell:

Helsepersonell skal ikke ha pasientnært arbeid etter utenlandsreise (gjelder både gule og røde land) før negativ test foreligger. Evt. ny test hvis retningslinjene ved arbeidsplassen tilsier dette.

TESTSVAR: Laboratoriet legger ut testsvar på helsenorge.no innen 3 dager. Du kan logge deg inn der og be om SMS-varsling for å få vite når prøvesvaret ditt er klart. Ved positivt testresultat blir du kontaktet av lege.