



Viktige nasjonale nummer

- Legevakt: 116 117
- Alarmtelefon for eldre: 800 30 196
- Brann: 110
- Politi: 112
- Ambulanse: 113
- Helsenorge brukerstøtte: 23 32 70 00



Vakt kommunalteknikk
etter kontortid: 416 35 388

Ved langvarig bortfall av strøm og elektronisk kommunikasjon vil vi bruke jaktradio - kanal Jakt 1. Kommunehuset og nærbutikker vil formidle informasjon.



Heimetenesta, Røde Kors og Sanitetsforeninga kan føre tilsyn med sårbare heimebuande. Surnadal sjukeheim er oppmøteplass ved akutt behov for helsehjelp.

Vi er her for deg!

Har du spørsmål om tenester, søknader eller hjelp i kvardagen? Ta kontakt med kommunens servicetorg:

-  71 65 58 00
-  post@surnadal.kommune.no
-  Mån. - fre. kl. 09.00 - 15.00

 www.surnadal.kommune.no



DIN KOMMUNE 2026

Informasjon til eldre og ikkje-digitale innbyggjarar

Denne brosjyren gir deg oversikt over viktige kommunale tenester, nyttige kontaktpunkt og telefonnummer du kan ringe for hjelp, råd eller praktisk støtte i kvardagen.



SURNADAL KOMMUNE

Helse og omsorg

Heimetenester

- Praktisk bistand, reinhald, heimesjukepleie og tryggjeiksalarm

☎ Telefon heimetenesta: 902 06 398

☎ Telefon praktisk bistand: 916 80 432

Korttidsopphald/sjukeheims plass

- Avlastning, rehabilitering og langtidsopphald

☎ Telefon: 71 65 82 00

Legeteneste og apotek

- Fastlege: kontakt legekantoret direkte

☎ Telefon Surnadal legesenter: 71 65 78 00

☎ Telefon Boots apotek Surnadal: 71 65 52 10

Fysioterapi/ Friskliv og meistring

- Undersøking, behandling, førebygging, folkehelse og trening

☎ Telefon kommunal fysioterapi: 71 65 82 21

☎ Telefon Elvebakken fysioterapi: 71 66 11 66

☎ Telefon folkehelsekoordinator: 906 76 760

Praktisk hjelp og støtte

Tekniske hjelpemiddel/ergoterapeut

- Søkna om hjelpemiddel, synskontakt, høyrseleksontakt, TT-kort, tilrettelegging av bustad m.m. (Tysdag, onsdag og torsdag)

☎ Telefon: 482 07 149

Brannførebygging - Tryggj heim

- Lokalt brannvesen tilbyr heimebesøk

☎ Telefon: 480 78 362

Strøm og El-sikkerheit - S-nett/SVORKA

☎ Telefon: 71 65 91 00

Økonomi og rådgiving

NAV Indre Nordmøre avd. Surnadal

- Bostøtte, Startlån, økonomisk rådgiving

- Besøkstid utan avtale: Mån., ons., og fre. kl. 12.00 - 14.00

☎ Telefon: 55 55 33 33

Sosiale møteplassar og aktivitetar

Surnadal Frivilligsentral

- Treff, turar, trening, hobbygrupper og frivilligheit

☎ Telefon: 478 75 485

Biblioteket

- Utlån, lesegruppe, arrangement, utskrift/skanning

☎ Telefon: 476 80 797

Surnadal Røde Kors

- Frivillig besøkseneste, arrangement og hjelpekorps/beredskap

☎ Telefon til leiar Omsorgsgruppe: 980 21 255

☎ Telefon til leiar Hjelpekorps: 468 85 884

Surnadal Sanitetsforening

- Omsorgsberedskapsgruppa er eit verdifullt supplement til kommunal beredskap

☎ Telefon til leiar Surnadal: 901 96 268

☎ Telefon til leiar Todalen: 911 50 025

Eldrerådet og Råd for personar med funksjonsnedsetting

- Gir råd til kommunen i saker som gjeld desse gruppene

☎ Kontakt servicetorget for å få tlf til aktuelle leiarar

