

## HVORFOR "PÅRØRENDESKOLE"?

---

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende.

## MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om demenssykdommen.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både i hjemmesituasjon og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å sette krav til behandlingsapparatet, politikerne osv.

## KURSPROGRAM

---

**Onsdag 30.januar**

**Informasjon om kommunale tilbud.**

**Representanter fra begge kommunene og fra «Inn på tunet»**

**Onsdag 6.februar**

**Marit Mogedal Stokkeland – spesialsjukepleier, Hjelset**

**«Hva er demens?»**

**Onsdag 13.februar**

**Aud Helgetun – spesialsykepleier i demenssykdom i Rindal**

**«Kvardagen, tekniske hjelpemidler og hjelpeapparatet – bruk av velferdsteknologi.»**

**Onsdag 20.februar**

**Marit Hoemsnes Angen - Leder ved Råkhaugen dagsenter for personer med demens i Molde kommune.**

**«Aktivitet – et mangfold av muligheter.»**

**Onsdag 27.februar**

**Kirsti Hjørnevik - sykepleier/diakonmedarbeider**

**«Sorgreaksjoner og mestring av sorg hos pårørende.»**

**Onsdag 6.mars**

**Torill A Aspholm – rådgiver pasient- og brukerombudet i M & R**

**«Pasienten og pårørende sine rettigheter. «**

## **PRAKTISKE OPPLYSNINGER:**

**Sted:** Surnadal Sjukeheim

**Start:** 30.januar 2019

**Tid:** Kl. 19.00 – 21.00

**Varighet:** 6 kvelder

**Påmelding til hjemmesykepleien på  
dagtid 08.30 – 15.00:  
Surnadal : tlf 90823882 el 90803682  
Rindal : tlf 95059062  
innen 25.januar**



Alle kurskvelder har kaffepause og det settes av god tid til spørsmål og uformelle samtaler.

Surnadal Demensforening og Helselag og Rindal Demensforening i samarbeid med Surnadal og Rindal Kommune ønsker velkommen til Pårørendeskolen.

## **Pårørendeskolen 2019**

**Et undervisningstilbud til deg som har et familiemedlem eller en venn med demenssykdom eller som er spesielt interessert.**



**Arr. Surnadal Demensforening og Helselag  
og Rindal Demensforening i samarbeid  
med sine kommuner**