

# Kurs/grupper for pasientar og Pårørande, Molde sjukehus Hausten 2022



Mange tilbud er også digitale, du finn alle kurstilbod på:  
<https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering>

## Kurs for vaksne

<b>Hjarte</b>	22. og 29.september
<b>Diabetes type 2</b>	19. og 25.oktober
<b>Hjerneslag</b>	31.oktober, 3., 7. og 10.november
<b>Stomi</b>	26. og 27.oktober
<b>Parkinson</b> – nydiagnostiserte – inntil 5år	15. og 22.november
<b>Parkinson</b> – diagnostiserte over 5 år	17. og 24.november
<b>Epilepsi</b> – digitalt frå Kristiansund og Ålesund	8.november
<b>Brystkreft</b> – digitalt frå Ålesund	Månadlege kurs
<b>CFS/ME-kurs</b> digitalt/fysisk frå Molde	13., 23.september, 7. og 24.oktober.
<b>Osteoporose</b>	Haust
<b>Artrose</b>	Haust
<b>Hovudpine</b>	Kontinuerleg
<b>Svimmelhet</b>	Kontinuerleg
<b>Tinnitus</b>	Kontinuerleg

## Kurs for barn, ungdom og deira familiar/foresatte

<b>Autisme/Asperger - foreldre til ungdom digitalt/fysisk</b>	Haust
<b>Autisme/Asperger - ungdom fra 8.klasse digitalt/fysisk</b>	14.september digitalt, deretter to dager i fysisk gruppe.
<b>ADHD - foreldrekurs digitalt</b>	2. og 9.november

**For å melde på kurs, send tilvising/ta kontakt med aktuell avdeling.**

Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringssenteret i Molde ved  
rådgivar Astrid Ljøkjell Solem: tlf. 930 91 816 / 71 24 74 41

*Med atterhald om endringar.*